



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans  
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades

## Dispositifs d'information COVID-19

### *Communication nationale*

Site d'information national : Par téléphone : 02 96 62 44 22

N°VERT national : 0 800 130 000

### *Préfecture des Côtes-d'Armor*

Site internet : <http://www.cotes-darmor.gouv.fr/>

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Par messagerie : [pref-covid19@cotes-darmor.gouv.fr](mailto:pref-covid19@cotes-darmor.gouv.fr)

Twitter : <https://twitter.com/Prefet22>

Facebook : <https://www.facebook.com/Prefet22/>

### *Pour les français à l'étranger*

Site France Diplomatie : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>

accessible 7j/7 et 24h/24

Par messagerie : [alertes.cdc@diplomatie.gouv.fr](mailto:alertes.cdc@diplomatie.gouv.fr)

### *Rectorat de Rennes*

Site internet : <http://www.ac-rennes.fr/>

Cellule d'appel du rectorat dédiée spécifiquement aux

personnels de santé : Par téléphone : +33 (0)1 53 59 11 10 -

Numéro d'urgence

De 8h à 12h et de 14h à 17h

02 23 21 77 65

### *Pour les entreprises (activité partielle)*

#### **DIRECCTE**

Site internet :

<http://bretagne.direccte.gouv.fr/Coronavirusaccompagnement-des-entreprises>

Par téléphone : 02.96.62.71.53 de 8H30 à 11h30 et au  
02.96.62.65.48 de 13h30 à 16h30

Par messagerie : [bretag-ut22.muteco@direccte.gouv.fr](mailto:bretag-ut22.muteco@direccte.gouv.fr)

#### **Chambre de commerce et d'industrie**

Par téléphone : 02 96 78 62 00

#### **Chambre de métiers et de l'artisanat**

Par téléphone :

- Secteur de Lannion : 07 86 93 92 10
- Secteur de Saint-Brieuc : 06 48 66 51 89
- Secteur de Dinan : 06 80 98 59 31
- Secteur de Loudéac : 06 37 17 13 95 Par

messagerie : [cm.22@cma22.fr](mailto:cm.22@cma22.fr)

#### **Chambre d'agriculture**

Site internet : [www.chambre-agriculture-bretagne.com](http://www.chambre-agriculture-bretagne.com)

Par téléphone : 0 801 902 369

02 23 21 77 74

### *Numéros d'urgence et d'écoute*

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

#### **Violences sur les enfants**

119 - <https://www.allo119.gouv.fr/>

#### **Violences conjugales 3919 -**

<https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/>

Attention, en cas de danger immédiat contacter le 17.

#### **Personnes vulnérables**

Cellule d'écoute de la Croix Rouge : 09 70 28 30 00

**PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

FACE AU COVID-19, vous vous sentez...  
déstabilisé, inquiet, interrogatif,  
angoissé, peut-être paniqué,  
pour vous et votre entourage ?

FACE AU CONFINEMENT, vous ressentez...  
mal être, anxiété, tristesse ?

**Des psychologues cliniciennes**  
échangent avec vous au **02 96 12 12 25**  
de 9h00 à 17h00 | 7j/7 | appel anonyme et gratuit

→ **PROFESSIONNELS DE SANTÉ :**  
Personnels hospitaliers, de Résidences ou Foyers,  
Libéraux ou intervenants aux domiciles, etc.

→ **PARTICULIERS :** Adultes, Enfants, Proches, etc.

FONDATION BON SAUVEUR | RÔLE DE SANTÉ MENTALE | PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE